

Расписание групповых занятий фитнес клуба Fitness First в г. Астана с 15 января 2018 г



ДНИ НЕДЕЛИ	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
	Зал групповых занятий 1	Зал групповых занятий 2	Зал групповых занятий 1	Зал групповых занятий 2	Зал групповых занятий 1	Зал групповых занятий 2	Зал групповых занятий 1	Зал групповых занятий 2	Зал групповых занятий 1	Зал групповых занятий 2	Зал групповых занятий 1	Зал групповых занятий 2	Зал групповых занятий 1	Зал групповых занятий 2
10:00	SCULPT		PUMP		TRX	FUNCTIONAL	SCULPT		BOSU		SCULPT			
11:00	PILATES		ABS+STRETCH			STRETCH	T-ABS		YOGA		BOSU		LB+ABS	
12:00											TRX		STRETCH	
13:00	LB+ABS		SCULPT		PUMP		INTERVAL		UB+ABS		INSANITY	ORIENTAL		
14:00	STRETCH		YOGA		PILATES		STRETCH		YOGA			PILATES		
15:00											TAI BO			
16:00											ZUMBA		ZUMBA	
17:00														
17:30														
18:00														
18:30	PILATES			ORIENTAL	ZUMBA									
19:00			PUMP				SCULPT	LADY DANCE	STEP BEGINERS					
19:30	STEP	SCULPT		LB+ABS	TAI BO					TAI BO				
20:00			YOGA				YOGA	FUNCTIONAL	T-ABS					
20:30	BOSU	T-ABS		STRETCH	INSANITY	ABS+STRETCH				STRETCH				
21:00														

Контактные телефоны: рецепция клуба 978-700; отдел продаж 978-777.